

# GUIDA ALLA PREGHIERA

## INDICE

### 1. Preparazione per la Preghiera

### 2. Elementi della Preghiera

#### a. Adorazione

- Adorazione del Padre
- Adorazione del Figlio
- Adorazione dello Spirito Santo

#### b. Confessione

#### c. Rendimento di grazie

#### d. Supplica

### 3. Sommario

---

#### *Preparazione per la Preghiera*

#### *Prima di pregare, fatti queste domande:*

1. Ho confessato i miei peccati (Salmo 66:18; Isaia 59:1,2; 1 Giovanni 1:9- 10)?
  2. Sono in pace con gli altri? (Matteo 5:24-25)?
  3. Le mie motivazioni sono pure (Giacomo 4:3)?
  4. Il mio scopo è quello di dare gloria a Dio e compiacerlo in ogni cosa (Giovanni 14:13-14)?
  5. Cerco per ogni cosa la volontà di Dio (1 Giovanni 5:14-15)?
  6. Confido interamente nel Signore che Egli mi guidi e mi dia sapienza (Proverbi 3:5-6; Giacomo 1:5)?
  7. Dipendo dalla guida dello Spirito Santo (Romani 8:26-27)?
  8. Sono disposto a lodare Dio non importa se e come risponda alle mie preghiere (Romani 8:28; 1 Tessalonicesi 5:16-18)?
-

## ***Elementi della Preghiera***

Ecco alcuni elementi della preghiera che potrai rammentare con le iniziali ACRoS:

**Adorazione, Confessione, Rendimento di grazie, e Supplica.**

---

### ***~ Adorazione ~***

La preghiera priva di interessi personali in cui esprimi il tuo amore per Dio e rifletti i Suoi attributi ed opere (1 Cronache 29:11-13; Salmo 50:23; Daniele 4:34-35).

### ***Adorazione del Padre***

#### ***1. Alcuni attributi ed opere di Dio il Padre:***

- a. La Sua conoscenza - 1 Samuele 2:3; Giobbe 12:13; Salmo 139:2-6; 147:5; Ezechiele 11:5; Daniele 2:22
- b. La Sua precognizione - Atti 2:23; Romani 8:29-30; 11:2; 1 Pietro 1:2
- c. La Sua supremazia - 1 Cronache 29:11-12; 2 Cronache 20:6
- d. La Sua sovranità - Salmo 135:6; Isaia 46:8-10; Efesini. 1:11
- e. La Sua immutabilità - Esodo 3:14; Giobbe 23:13; Salmo 33:13; Malachia 3:6; Ebrei 6:17; Giacomo 1:17
- f. La Sua santità - Esodo 15:11; 2 Cronache 20:21; Isaia 6:1-3; Abacuc 1:13; 1 Giovanni 1:5; Apocalisse 15:4
- g. La Sua potenza - Giobbe 26:14; Salmo 33:9; 62:11; 89:11-13; Geremia 32:27; Matteo 19:26
- h. La Sua fedeltà - Numeri 23:19; Deuteronomio 7:9; Salmo 36:5; 89:8; 2 Timoteo 2:13; Ebrei 10:23
- i. La Sua bontà - Salmo 33:5; 52:1; 119:68; Lamentazioni 3:22-23
- j. La Sua pazienza - Nehemia 9:17; Salmo 103:8; 145:8; Nahum 1:3
- k. La Sua grazia - Efesini. 1:5-7; 2:7-9; Tito 2:11-12; 3:4-7
- l. La Sua misericordia - Esodo 34:6-7; 1 Re 3:6; Salmo 86:5; 136:1; Luca 1:78; 6:36; 1 Pietro 1:3
- m. Il Suo amore - Geremia 31:3; Giovanni 3:16; 13:1; Romani 5:8; Efesini. 1:4-5; 2:4; Ebrei 12:6
- n. La Sua ira - Deuteronomio 32:39-41; Salmo 7:11; Romani 1:18; 1 Tessalonicesi 1:10; Ebrei 12:28-29; Apocalisse 6:16

#### ***2. Gli attributi del Padre come sono riflessi dai Suoi nomi***

- a. Elohim – Parla dell'onnipotenza e sovranità di Dio. Egli è il Dio che ha creato e governa ogni cosa (Genesi 1-2).
- b. Jahweh – Parla della Sua esistenza personale, eterna ed assoluta, della Sua purezza morale e del rapporto che Egli ha con il Suo popolo attraverso un Patto (Esodo 3:14-

15; 6:2-3; Levitico 19:2).

c. El-Shaddai - "Dio onnipotente" ("Che è potente da nutrire, soddisfare e supplire") - Genesi 17:1-2; 35:11; Isaia 60:15-16.

d. Jehovah - Jireh – "Il Signore provvede" - Salmo 116:5, 8, 16-17; 1 Giovanni 4:9

e. Jehovah - Rofe – "Il Signore guarisce" - Isaia 53:4-5; Atti 4:12; 1 Pietro 2:24

f. Jehovah - Nissi – "Il Signore nostra bandiera" - 1 Cronache 29:11-13

g. Jehovah - Rohi – "Il Signore è il mio pastore" - Salmo 23:3-5; Giovanni 14:26; 16:13

h. Jehovah - Shalom – "Il Signore è la nostra pace" - Salmo 29:1; Isaia 9:6; Romani 8:31-35

i. Jehovah - Tsidkenu – "Il Signore è la nostra giustizia" - Salmo 48:10; 119:137; Daniele 9:14; Osea. 14:9; 1 Corinzi 1:30; Romani 10:4

j. Jehovah - Shammah – "Il Signore è presente" - Salmo 139:7-8; Isaia 66:1-2; Ebrei 13:5-6

k. Jehovah - M`Kaddesh – "Uil Signore che santifica" - Isaia 6:3; 57:15; 1 Giovanni 1:5; Apocalisse 4:8; 15:4

### *Adorazione del Figlio*

#### *Esempi degli attributi e delle opere di Gesù Cristo:*

1. Egli è Capo di ogni cosa - Colossesi 1:15-20; 2:10

2. Egli è l'Agnello di Dio - Giovanni 1:29; 1 Corinzi 15:3; Colossesi 1:14; Apocalisse 5:12,13

3. Egli è il nostro Salvatore - Giovanni 3:17; Atti 4:12; 1 Timoteo 2:5; Giuda 24-25

4. Egli è il Re dei re - Filippesi 2:9-11; 1 Timoteo 6:15; 1 Timoteo 6:15; Apocalisse 11:15

5. Egli è il buon Pastore - Salmo 23:1-4; 103:1-4; 107:8-9; Ezechiele 34:11-16; Giovanni 10:14; 2 Corinzi 9:8; Filippesi 4:19

6. Egli è la Via e la Verità - Giovanni 8:32,36; 14:6; Efesini. 2:18; Ebrei 10:20

7. Egli è il Pane della Vita - Giovanni 6:33-35, 48-54

8. Egli è la Luce del Mondo - Giovanni 1:9, 8:12; Apocalisse 21:23

9. Egli è l'unico mediatore fra Dio e l'umanità - 1 Corinzi 1:30; 1 Timoteo 2:5; Ebrei 1:3; 7:25

10. Egli è la risurrezione e la vita - Giovanni 11:25-26; Apocalisse 1:18

11. Egli è Dio - Giovanni 1:1; 14:9, 11

12. Egli è l'Alfa e l'Omega (l'A e la Z, l'inizio e la fine) - Apocalisse 1:8

13. Egli è Colui che il Padre ama - Efesini. 1:6

14. Egli è il grande Consigliere - Isaia 28:29; Colossesi 2:3
15. Egli è il nostro Liberatore - Salmo 18:2; Romani 11:26
16. Egli è l'Immanuel (Dio con noi) - Isaia 7:14; Giovanni 14:7
17. Egli è il Fedele - 2 Corinzi 1:20; 1 Tessalonicesi 5:24; Apocalisse 19:2
18. Egli è il Capo della Sua Chiesa - Efesini. 5:23; 29-30
19. Egli è la Luce del mondo - Giovanni 8:12
20. Egli è il Principe della Pace - Isaia 9:6; Romani 5:1; Efesini. 2:14
21. Egli è il giusto Giudice - 2 Timoteo 4:7-8
22. Egli è la vera Vite - Giovanni 15:1-5

### *L'adorazione dello Spirito*

#### *Esempi di attributi ed opere dello Spirito Santo:*

1. Egli è stato mandato da Dio - Giovanni 14:26
2. Egli è il Consolatore - Giovanni 14:16
3. Egli dimora nei credenti - 1 Corinzi 3:16; Gal. 4:6; Ebrei 3:7
4. Egli glorifica Cristo - Giovanni 16:13, 14; 2 Corinzi 2:10
5. Egli impartisce l'amore di Cristo - Romani 5:5; Efesini. 3:19
6. Egli produce frutti spirituali - Gal. 5:22-23
7. Egli motiva, guida, ed intercede nella preghiera - Romani 8:26; Efesini. 2:18; Giuda 20
8. Egli rinnova i credenti - 1 Tessalonicesi 1:6; 2 Tessalonicesi 2:13; Tito 3:5
9. Egli battezza i credenti in Cristo - Matteo 3:11; 1 Corinzi 12:13
10. Egli impartisce doni spirituali - 2 Corinzi 12:4, 7, 11
11. Egli unisce ed edifica i credenti - Efesini. 2:20-22
12. Egli concede la certezza interiore della salvezza - Efesini. 1:13-14
13. Egli guida i credenti - Romani 8:14, 13
14. Egli riempie i credenti - Efesini. 5:9, 18
15. Egli produce convinzione di peccato - Giovanni 16:8-13

---

### *~ Confessione ~*

La parola greca tradotta «confessione» letteralmente significa essere d'accordo con Dio quando Egli ci considera peccatori. Sei d'accordo che i tuoi peccati violano la Sua santità ed impediscono il tuo rapporto con Lui. Gli rispondi, allora, di

conseguenza, ravvedendoti dei tuoi peccati ed abbandonandoli.

La preghiera è inoltre un'eccellente occasione di riconfermare il tuo desiderio di vivere pienamente nell'ambito della Sua volontà (Isaia 59:1-2; 1 Giovanni 1:9-10).

Uno sconosciuto Puritano riflette così l'essenza della Confessione nella seguente profonda preghiera:

**Signore misericordioso,**

Perdona tutti i peccati che ho commesso in questo giorno, settimana ed anno,  
tutti i peccati della mia vita,  
i peccati della mia gioventù, maturità e vecchiaia,  
i peccati di omissione e commissione,  
i miei sgradevoli e tristi scatti d'ira,  
di labbra, vita e comportamento,  
di ostinazione, incredulità, presunzione, orgoglio,  
di infedeltà verso il bene degli altri,  
di indecisione pavida per la causa di Cristo,  
di zelo insufficiente per la gloria di Dio  
per aver portato disonore al Tuo grande nome,  
di inganno, ingiustizia ed infedeltà  
nel modo in cui ho trattato gli altri  
di avidità, che è idolatria,  
per aver dissipato ed abusato dei beni a mia disposizione  
per non averli consacrati a Te, il grande Donatore,  
per i miei peccati privati ed in famiglia, nello studio e nella ricreazione,  
nello studio della Tua Parola per averlo trascurato,  
per aver pregato in modo irriverente e formale,  
per il tempo sprecato, avendo ceduto alle lusinghe di Satana,  
per aver aperto il mio cuore alla tentazione  
per non essere stato vigilante quando Lo sapevo vicino,  
per i peccati contro la luce e la conoscenza,  
contro la coscienza e gli ammonimenti del Tuo Spirito,  
contro la legge dell'amore eterno,  
per aver contristato lo Spirito Santo.

Perdona tutti i miei peccati  
conosciuti, sconosciuti e non percepiti come tali,  
confessati e non confessati, rammentati o dimenticati.  
Mio buon Signore, ascolta, e nell'ascoltare, perdona!

---

~ *Rendimento di grazie* ~

Il rendimento di grazie è l'espressione della nostra gratitudine al Signore per le Sue abbondanti benedizioni.

"Perciò, o Dio nostro, noi ti ringraziamo, e celebriamo il tuo nome glorioso" (1 Cronache 29:13).

"Non angustiatevi di nulla, ma in ogni cosa fate conoscere le vostre richieste a Dio in preghiere e suppliche, accompagnate da ringraziamenti. E la pace di Dio, che supera ogni intelligenza, custodirà i vostri cuori e i vostri pensieri in Cristo Gesù" (Filippesi 4:6-7).

Ecco alcuni altri esempi di preghiere di rendimento di grazie. Potresti usarli come modello per le tue preghiere.

- Esodo 15:11, 13
- 1 Cronache 29:10-13 Nehemia 9:5-6
- Salmo 8:1, 3-6, 9 Salmo 12:6-7
- Salmo 19:1 Salmo 34:1-3
- Salmo 50:23 Salmo 57:7-11
- Salmo 74:16 Salmo 84:1-4, 11
- Salmo 86:5, 8-10, 12-13 Salmo 89:11
- Salmo 91:5-9, 11-14 Salmo 96:1-2, 4-6
- Salmo 97:1, 2, 6, 9, 12 Salmo 98:2, 3, 9
- Salmo 99:3 Salmo 100, 103
- Salmo 104:1, 24, 27-30, 33, 34
- Salmo 136
- Salmo 139:1-12, 14 Isaia 25:1
- Isaia 58:11
- Isaia 66:1, 2 Geremia 31:9; 32:17-19
- Malachia 3:6 Giovanni 10:9-11, 28-30
- 1 Corinzi 10:13; 15:51-57 2 Corinzi 1:3, 4; 2:14; 8:9
- 2 Corinzi 9:8; 12:9-10 Efesini. 1:3-10; 2:8-10
- Filippesi 4:6-11, 14, 19 Colossesi 1:14; 2:10
- 1 Tessalonicesi 5:16-18 2 Tessalonicesi 3:3
- Ebrei 13:8 Giacomo 4:7-8; 5:13
- 1 Pietro 1:3-5; 2:24; 5:6, 10-11 2 Pietro 1:4
- 1 Giovanni 1:7 Giuda 24-25
- Apocalisse 4:11; 5:9-13

---

---

~ *Supplica* ~

"Supplica" è un termine generale che parla di preghiera umile e intensa in qualsiasi forma. Spesso include l'intercessione, cioè parlare a Dio dei bisogni degli altri. Al riguardo delle suppliche, Paolo scrive: «Esorto dunque, prima di ogni altra cosa, che si facciano suppliche, preghiere, intercessioni, ringraziamenti per tutti gli uomini, per i re e per tutti quelli che sono costituiti in autorità, affinché possiamo condurre una vita tranquilla e quieta in tutta pietà e dignità. Questo è buono e gradito davanti a Dio, nostro Salvatore" (1 Timoteo 2:1-3).

1. **Un suggerimento:** Compilate un libretto in cui conservate le vostre preghiere specifiche e accanto ad esse mettete una nota di quando il Signore vi ha risposto. Sarà per voi di grande incoraggiamento.

2. Esempi di suppliche:

- Luca 1:13; 2:37; 5:33 2 Corinzi 1:11; 9:14
- Efesini. 1:16-19 Filippesi 1:4-6, 9-11, 19
- Colossesi 1:9-11 Ebrei 5:7
- Giacomo 5:15-16 1 Pietro 3:12

---

---

***Sommario***

**Come posso pregare?**

**Adorazione** (il culto reso a Dio) - Apocalisse 5:8-14

- Per la persona di Dio (chi Egli è) - Isaia 6:3
- Per le opere di Dio (ciò che Egli ha fatto) - Salmo 103

**Confessione** - 1 Giovanni 1:9

- Peccati personali (in pensiero, parole ed opere) - Salmo 32:5
- Peccati della famiglia - Levitico 26:40
- Peccati della chiesa - Daniele 9:3-19
- Peccati della nazione- Giona 3:5-10

**Rendimento di grazie** - Salmo 50:23

- Per le prove - Giacomo 1:2-4
- Per le benedizioni - 1 Cronache 16:7-36
- Per ogni cosa - 1 Tessalonicesi 5:18

**Supplica** - Matteo 7:7-11

- Per la mia famiglia - Matteo 6:11
- Per la mia chiesa locale - Colossesi 1:9-12
- Per la Chiesa nel mondo - Efesini. 6:18-19
- Per singoli cristiani - Atti 12:5
- Per singoli non-cristiani - Matteo 5:44

- Per la mia nazione - 1 Timoteo 2:1-2
- Per me stesso - Giacomo 1:5